



## Qui suis-je ?

Motivée depuis de nombreuses années par l'idée d'une santé naturelle et respectueuse de nous même, j'ai longtemps exercé dans le domaine de la communication au sein d'un groupe d'ingénierie thermique.

Mon parcours professionnel me permet de constater combien l'écoute de l'autre est importante et insuffisante.

Mon parcours personnel de santé et la naissance de mes enfants me font prendre conscience de l'importance d'être à l'écoute de son corps et de lui laisser les moyens d'évoluer, de se développer, de s'auto-guérir (dans la limite du possible), de lui (se) faire confiance.

Au fur et à mesure des années, l'idée d'une vie saine et naturelle devient évidente. Dans un premier temps, il est question de produits cosmétiques bio, notamment pour les enfants, puis de produits ménagers bio et enfin d'une alimentation saine.

Je rencontre alors de belles personnes qui me mettent sur la voie de la naturopathie. Ma formation de naturopathe commence.

Depuis, je n'ai cessé de continuer à me former ou à effectuer des formations continues dans différents domaines : nutrition, conseils en élixirs floraux, techniques manuelles, communication non violente, atelier Faber et Mazlish, ouvertures spirituelles ou énergétiques.

**Mon souhait est de permettre à chacun de se connaître**, d'expérimenter pour **définir ce qui est juste pour lui** et optimiser sa santé. Partager mes connaissances, accompagner mes clients, écouter leurs besoins, leur proposer des conseils d'hygiène de vie au sein d'un espace de santé dédié aux techniques naturelles est ce que je vous propose dans votre Espace de santé au Naturel – Fleur de Vie.

## Mes Certifications

- Certifiée de l'**Institut Alain Rousseaux - 2009**
- Membre de la Fédération Française de Naturopathie depuis 2009 **FENAHMAN**
- Adhérente à l'Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Éducation Sanitaire - **OMNES**
- Formation aux Elixirs floraux par l'**Association Edelweiss**